

Gratulálunk, Ön egy természetes fogamzásgátló módszert választott. A pearly egy egészséges, környezetbarát, hormonmentes fogamzásgátló módszer, ami megbízhatóan jelzi a „zöld napokat”.

Kérjük, figyelmesen olvassa el a használati utasítást! Minden, amit a készülékről tudni kell, megtalálható a használati utasításban, valamint a könyv végén betűrendbe szedett tartalomjegyzékben.

Amennyiben bármilyen kérdés felmerül Önben termékünkéről, kérjük, vegye fel velünk a kapcsolatot, mielőtt használni kezdi a készüléket.

Sok sikert kívánunk a cikluscomputer használatához!

Mielőtt elkezdené	6	Első lépések	11
Alapok	7	1. Ébresztő beállítása	
Kijelző váltása	8	2. Ébresztő aktiválása	
Funkció gombok	9	3. Előző menstruáció adatainak bevitele	
Piros gomb, plusz gomb, mínusz gomb		4. Reggeli hőmérséklet mérése	
Vissza az időkijelzésre (=alapállapot)		5. Termékenységi jelzés	
gyors keresés		6. „M” menstruáció beírása	
Mielőtt a pearly-t használatba venné	10	Mérési időszak	14
bekapcsolás		A mérési időszak megváltoztatása	
Automatikus kikapcsolás és visszalépés az		Mérési időszak elmulasztása	
időkijelzőre		Hőmérséklet mérése	16
Önteszt és próbamérés		Általános információk	
		Tippek a méréshez	
		Mérési hőmérséklet	
		Mérés megszakítása	
		Mérés befejezése	
		Mérőszimbólum nem világít	
		Kihagyott mérés	

Menstruációs adatok 18

Menstruációs adatok bevitele első
alkalommal

„M” adatok bevitele, ha már régebb óta
használja a készüléket

„M” adatok korrigálása

„M” aktiválása

„M” korábbi adatok megadása

Termékenység jelzése 20

A cikluscomputer megtanulja az Ön ciklusát

Termékenységi előrejelzés

Termékenységi előzmények

További információk 22

Idő/dátum beállítás

Használat hosszabb kihagyás után

Fogamzásgátló tabletta után

Téli- nyári időszámítás

Időzóna megváltozása

Rendszertelen munkaidő/váltott munkarend

Monofázisos ciklus

Használat terhesség után

Nem mérhető hőmérséklet

Hőemelkedés/láz

Ciklus kinyomtatása

Adatok törlése a memóriából

Technikai információk-szelektív**hulladékkezelés 25**

Cikluscomputer / Elem

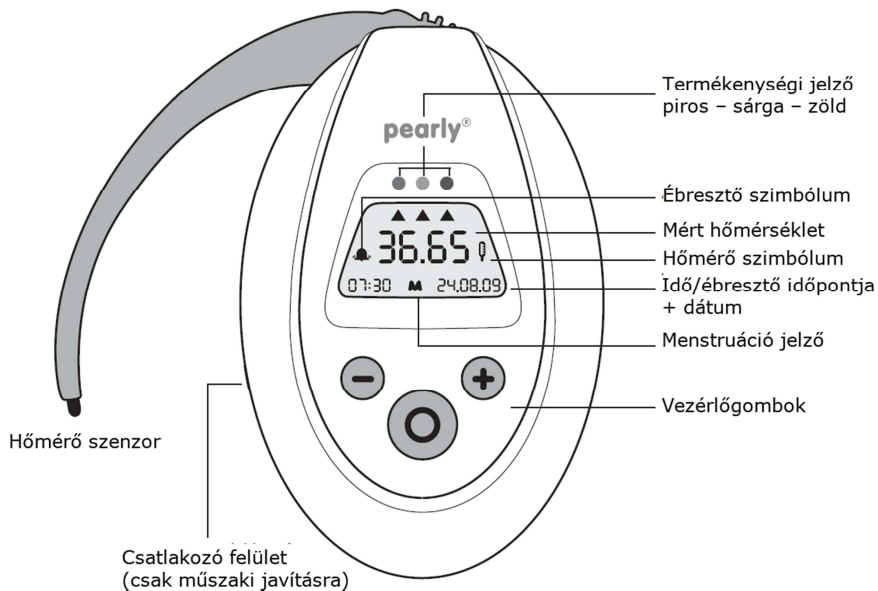
Adatok elvesztése

Hulladéktávolítás

Tárolás – Biztonság 26**Javaslat - Felhasználás 28****Problémák és megoldások. 29****Betűrendbe szedett tartalomjegyzék 30**

- Reggel, közvetlenül ébredés után mérje meg a testhőmérsékletét.
- A hőmérsékletet **mindig** közvetlenül ébredés után kell elvégezni, mielőtt bármilyen tevékenységbe belekezd. (Csak így állapítható meg az ébredési hőmérséklet).
- Az első mérés előtt az összes korábbi ismert menstruáció időpontját be kell írni a készülékbe.
- Az első mérést megelőző napon az ébresztőt be kell állítani és aktiválni. (24:00 óra előtt). Így meghatározzuk a mérési időszakot.
- Ha kihagy egy mérést, a következő napon az ébresztőt újra aktiválni kell.
- Mielőtt pearly-t elkezdené használni, a hormonális fogamzásgátlók használatát abba kell hagyni. Ez azért szükséges, mert a készülék csak így tud pontos információt adni az ovulációról, a hormonális fogamzásgátlók pedig megakadályozzák a peteérést. A mini tabletták nem akadályozzák meg a peteérést, de a beágyazódást igen.
- A méhen belüli fogamzásgátlókat is **el kell** távolítani pearly használata előtt.

A készülék kezdetektől fogva felhasználja az alapadatokat. Minél gyakrabban és rendszeresen végezze el a hőmérséklet mérését, így a készülék hamar „megtanulja” az Ön ciklusát. Az eredmény több zöld (terméketlen) nap és kevesebb piros (termékeny) nap lesz. A piros napokat sokkal pontosabban tudja a készülék meghatározni.



IDŐKIJEJZŐ



Rövid nyomás = bekapcsol

ÉBRESZTŐÓRA	← - ÉBRESZTÉS IDŐPONTJA ← -	IDŐ	DÁTUM
	07:30	13:46	24.08.09
- ki / be +	Ébresztés beállítása	Óra beállítása	Dátum beállítás
	○ 5 mp.	○ 5 mp.	az időbeállításon keresztül 24:00 órán belül a + vagy - gomb segítségével
óra - +	○ röviden	óra - +	
perc - +	○ 5 mp.	perc - +	



Rövid nyomás

TERMÉKENYSÉGI JEJZŐ

TERMÉKENYSÉGI JEJZÉS ← -	MÉRT ÉRTÉK +TERMÉKENYSÉGI JEJZÉS /	CIKLUS NAPJA + → TERMÉKENYSÉGI JEJZÉS
36.63	36.65 / .14	.
az utolsó 99 nap mérése visszanezhető	„M” nem - + „M” igen Menstruáció jelölése ○ 5 mp. M +	előrejelzés a következő 6 napra

Ha nem használja a pearlyt, a kijelző 30 mp
múlva automatikusan kikapcsol.



Rövid nyomás = vissza az időkijelzőre

Kerek gomb

- a kerek gomb megnyomásával választhat az időkijelző és a termékenységi kijelző között.
- itt tudja változtatni az egyéni beállításokat is.

Beállítások megváltoztatása:

- tartsa benyomva a kerek gombot 5 mp-ig; a kijelző villogni fog, elkezdheti a beállítások módosítását.
- a plusz és mínusz gombokkal lapozhat előre vagy hátra.

Beállítások mentése:

- tartsa benyomva a kerek gombot 5 mp-ig.
- Ha ezután elengedi a gombot, a készülék egy hangjelzéssel jelzi, hogy a mentés megtörtént

Plusz gomb

- a plusz gombbal betűket tud beírni a készülékbe (például menstruáció).
- a plusz gomb egyszeri megnyomásakor egy hellyel előrébb lép a kurzor.

Mínusz gomb

- a mínusz gomb megnyomásával hátrafele tud lapozni, például a mérési előzményeket meg tudja tekinteni.
- a mínusz gomb egyszeri megnyomásakor egy hellyel hátrébb lép a kurzor.

Vissza az időkijelzőre (=alaphelyzet)

- A plusz és mínusz gomb egyidejű megnyomásával a készülék visszaáll az időkijelzőre (alaphelyzetbe)

Gyors keresés

- A plusz és mínusz gombokkal gyorsabban tud lapozni.

Első üzembe helyezéskor pearly mintaadatokat tárol a memóriájában. Ezek a mintaadatok azonnal törlődnek, amikor Ön először megméri a hőmérsékletét, vagy beírja a korábbi menstruáció adatait. Amikor a személyes adatait törli a memóriából, a mintaadatok jelennek meg újra.

pearly bekapcsolása

Nyomjon meg bármilyen tetszőleges gombot.

Automatikus kikapcsolás és visszatérés az idő kijelzésre

- Ha Ön nem használja pearly-t a készülék 30 mp múlva automatikusan kikapcsol.
- A plusz és mínusz gomb egyidejű megnyomásával bekapcsolódik az idő kijelzés.

Önteszt és próbamérés

Az önteszteléskor láthatja pearly összes lehetséges beállítását. Az időjelzésből kiindulva a következőképpen végezheti el az öntesztet:

- Tartsa a plusz gombot 5 mp-ig benyomva.
- pearly-n megjelenik az összes szimbólum.
- Nyomjon meg egy tetszőleges gombot, a mérőszimbólum elkezd villogni, és Ön elvégezheti a tesztmérést. Az érték azonnal megjelenik a kijelzőn, de nem tárolódik.
- A plusz és a mínusz gomb egyidejű megnyomásával a tesztmérés befejeződik.

1. Ébresztő beállítása
2. Ébresztő aktiválása
3. Menstruációs előzmények bevitele és aktiválása
4. Hőmérséklet mérése következő reggel
5. Termékenység leolvasása
6. „M” bevitele menstruációkor

Mielőtt elkezdené

Az első mérés előtti napon az ébresztőt 24:00 óra előtt be kell állítani és aktiválni.

1. Óra beállítása

Alaphelyzetből indulva:

- Nyomja meg egyszer a mínusz gombot és az ébresztési idő megjelenik a kijelzőn
- Tartsa a kerek gombot 5 mp-ig benyomva.
- Az óra kijelzése villogni kezd.
- Állítsa be a helyes órát a plusz és mínusz gombok segítségével.
- Nyomja meg röviden a kerek gombot.
- A perc kijelzése villogni kezd.
- Állítsa be a helyes percet a plusz és mínusz gombok segítségével.

Beállítás befejezése:

- Tartsa benyomva a kerek gombot 5 mp-ig. Egy sípoló hang jelzi, hogy az új beállítás mentése megtörtént.

2. Ébresztőóra aktiválása

Aktiválja az ébresztőórát a cikluscomputeren. Amennyiben az ébresztőórát aktiválta, a bal alsó részen egy ébresztőóra ikon jelenik meg.

- Nyomja meg egyszer a mínusz gombot. A kijelzőn megjelenik az ébresztési idő.
- Nyomja meg még egyszer a mínusz gombot. Az ébresztőóra ikon villogni kezd.
- Az ébresztőóra bekapcsolásához nyomja meg a plusz gombot, kikapcsolásához a mínusz gombot. Az ébresztő aktiválásakor a kezdőképernyőn a dátum és az idő mellett megjelenik az ébresztőóra ikon is.
- **A használat első napjára feltétlenül be kell kapcsolni az ébresztőórát.** Ha Ön minden nap ugyanabban az időpontban ébred, hagyja az ébresztőórát aktív állapotban.
- Ha három egymást követő napon nem végezte el a hőmérést, **a következő napon az ébresztőt újra aktiválni kell.**

3.

3. Előző menstruáció adatainak tárolása

Mielőtt az első mérést elvégzi, lehetősége van a korábbi menstruáció időpontjait elmenteni a készülékbe. Az adatokat 99 napra visszamenően lehet tárolni.

Csak a menstruáció első napját kell beírni, a készülék a következő két napra automatikusan „M” napot jelöl.

A korábbi menstruációs adatokat csak az üzembe helyezéskor lehet beírni.

- Ennek módját a termékenységi előzmények (21. old.) és „M” aktiválása (19. old.) oldalakon találja.
- **Az adatok tárolását kezdje az ismert legrégebbi menstruáció napjainak beírásával.**

4. Reggeli testhőmérséklet mérés

Mérje meg a bazális testhőmérsékletét (ébredési hőmérséklet) reggel közvetlenül ébredés után. Az alaphőmérséklet csak közvetlenül ébredés után mérhető, fekvő helyzetben, amikor még nem kezdett bele semmilyen tevékenységbe. További információkat a 16. oldalon talál.

5. Információk a termékenységről

A cikluscomputer a testhőmérsékletből megmutatja, hogy Ön melyik napokon termékeny:

piros	termékeny
zöld	terméketlen
sárga	átmeneti nap
piros, villogó nyíl ovuláció jelzése (peteérés)	

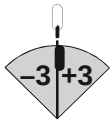
6. Menstruáció adatainak megadása

A hőmérséklet mérésének befejezésekor lehetséges, hogy megjelenik a villogó „M” ikon. (menstruáció)

- Ha Ön menstruál, akkor erősítse meg az információt a plusz gomb megnyomásával. Ekkor az „M” villogása megszűnik, az ikon folyamatosan látható.
- Ha a menstruáció még nem kezdődött el, nyomja meg a mínusz gombot, és az „M” ikon eltűnik a kijelzőről.
- **Minimum 3 egymást követő napon írja be az „M” ikont.**
- **Ha a készülék nem jelzi a menstruációt, de Önnél vérzés jelentkezett, akkor Önnek kell az „M” jelzést beírni. (további információ a 19. oldalon).**

Mérési időszak (időkeret, amikor a mérés elvégezhető)

figyeli a tényleges mérési időt, és a következő napi mérési időszakot ehhez az időponthoz viszonyítja.



A mérés elvégzésére **6 órán** keresztül lehetséges. **3 órával előbb vagy 3 órával később** az előző napi mérési időpontjához viszonyítva.

A mérést egy nap csak egyszer lehet elvégezni a mérési időszakon belül.

A legelső mérés előtt az ébresztőt aktiválni kell.



A készülék jelzi a mérési időszakot a hőmérő ikon megjelenítésével.

A mérési időszak független az ébresztőóra jelzésétől. A készülék az előző napi mérést veszi figyelembe (+3 / -3 óra).

Például:

1. nap mérés 06.00 órakor
 2. nap *mérési időszak 03.00 - 09.00 óra között*
mérés 7.00 órakor
 3. nap *mérési időszak 04.00 - 10.00 óra között*
mérés 09.00 órakor
 4. nap *mérési időszak 06.00 - 12.00 óra között*
- stb.

Általában ugyanakkor ébredünk, így a mérési időszak is ugyanaz. Javasoljuk, hogy pearly-t állítsa be ébresztőnek.

Amikor az ébresztő előtt kell felkelnie (például gondoskodni a gyermekéről), elvégezhető a mérés, amennyiben a mérési időszakban van. Ha később ébred, és kívül esik a mérési időszakon, a mérés már nem végezhető el aznap. Ha éjszaka fel kell kelnie (például wc-re megy), de fizikailag még NEM aktív, a mérés elvégezhető, amennyiben minimum egy órát alszik előtte.

Mérési időszak megváltoztatása

A mérési időszak megváltoztatható, ha Ön például hétvégén, vagy váltott műszakban dolgozik.

Mérési időszak változtatása

Ha az ébresztő három napig nem aktív és a mérést sem végzi el, a mérési időszak is megszűnik. Ezután az ébresztőt újra aktiválni kell, és a mérési időszak is megváltozik.

Hőmérséklet mérés, általános információk



A rendszer működésnek legfontosabb alapja a test alaphőmérsékletének mérése. Az alaphőmérséklet közvetlenül ébredés után mérhető, amikor még fizikailag nem vagyunk aktívak. Minimum 5 óra alvás szükséges a megfelelő méréshez. Az első hónapban rendszeresen végezze el a test alaphőmérsékletének mérését, így a készülék hamar megismeri és megtanulja az Ön ciklusát.

Tippek a méréshez

Helyezze az érzékelőt a nyelve alá bal vagy jobb oldalra, és zárja be a száját. Az érzékelőnek a mérés alatt mozdulatlanul kell lennie. A legpontosabb mérési eredmény érdekében a legjobb, ha mindig ugyanott méri a hőmérsékletet.

Hőmérséklet mérése

pearly hangjelzéssel ébreszti Önt. Bármely gomb megnyomásával a hangjelzés megszüntethető. Ha Ön a hőmérsékletét szeretné megmérni, nyomjon meg még egy tetszőleges gombot.



A hőmérő ikon villogni kezd, pearly készen áll a mérésre.

- Helyezze az érzékelőt a nyelve alá, a nyelvgyök mellé és zárja be a száját.
- A mérési idő kb. 50-60 mp.
- A kijelzőn megjelenik a hőmérséklet, ami 34,5 és 41,0 Celsius fok közötti.
- Ha a testhőmérséklet 37,8 fölé emelkedik a készülék az érték helyett az „F” (Fever = láz) betűt jeleníti meg.



Amikor a hőmérséklet mérése befejeződött,
 ● egy hangjelzést fog hallani, és a mért
 hőmérséklet megjelenik a kijelzőn.

Most már láthatja a következő 24 órára
 érvényes termékenységi adatokat.

Hőmérséklet mérésének megszakítása

További információ a 29. oldalon „Problémák és megoldások”

Mérés befejezése

Ha Ön szeretné a mérés megszakítani, nyomja meg a mínusz és a plusz gombokat. Egy hangjelzést fog hallani, és a mérés befejeződik. A mérés így érvénytelenné válik.

A hőmérő ikon nem jelent meg

Ha a hőmérő ikon nem jelenik meg, a következő napra ébresztést kell beállítani. Másnap reggel ismét meg tudja mérni a hőmérsékletét.

Ne végezze el a mérést, ha

megfázott, influenzás, lázas, vagy kialvatlan, esetleg túl sok alkoholt fogyasztott. További információért kérjük, olvassa el a 24. oldalon található információkat.

Meg kell adnia a menstruáció pontos dátumát („M”) Ezt minimum **3 egymást követő napon** be kell írni a készülékbe.

Adatok bevitele a menstruáció kezdetekor



M” - A hőmérséklet mérése után az „M” szimbólum villogni kezd. (menstruáció jelölése).

- Ha Ön menstruál, erősítse meg az információt a plusz gomb megnyomásával.
- Ha még nem kezdődött el a menstruációja, nyomja meg a mínusz gombot, így az „M” szimbólum eltűnik a kijelzőről.
- A készülék hangjelzést ad az adat elmentésekor. A kijelzőn felváltva jelenik meg az aznapi hőmérséklet és a ciklus napja.

„M” adatok bevitele a későbbi felhasználás során

Amikor pearly már ismeri az Ön ciklusát, jelezni fogja a menstruáció várható kezdetét az „M” szimbólummal.

- pearly 2 nappal a várható menstruáció előtt kijelzi az „M” szimbólumot.
- a menstruáció utolsó napjaira nem kérdez rá a pearly.

Amennyiben Ön fogamzásgátló gyógyszert szedett, a tabletta abbahagyását követő első vérzés nem menstruáció. Ez egy úgynevezett megvonásos vérzés. Ezt nem kell rögzíteni a készülékben.

„M” adatok módosítása

Téves adatok bevitelét módosíthatja, de csak az utolsó 3 napi adatot. Kezdje a legutolsó nappal, és haladjon előre. (lásd még 19. old.)

„M” aktiválása

Ha a menstruáció a vártnál korábban jelentkezett, és pearly még nem jelezte, lehetőség van az „M” aktiválására.

Lépjen vissza a hőmérsékletkijelzőre:

- Nyomja meg a kerek gombot, megjelenik az aznapi hőmérséklet és termékenységi adat.
- Most tartsa benyomva a kerek gombot 5 mp-ig. Az „M” jelzés villogni kezd.
- Mentse el az adatot („M”) a plusz gomb megnyomásával. Egy hangjelzés biztosít arról, hogy az adat tárolásra került.

A következő napokon pearly automatikusan rákérdez az „M” napokra.

„M” korábbi adatok bevitele

1. Lehetőség van a menstruáció adatainak megadására mielőtt elkezdi a mérést pearly-vel.

2. Ha Ön nem végzett el méréseket (pl. nyaralás vagy betegség miatt), de közben menstruált, lehetőség van az adatokat később rögzíteni.

Mindaddig, amíg Ön nem mért hőmérsékletet, vissza tud menni egy tetszőleges napig. **Kezdje a módosítást a legrégebbi nappal.** Amennyiben már mért hőmérsékletet, az „M” szimbólummal 3 napot tud módosítani.

Lépjen vissza az időkijelzőre:

- Nyomja be a kerek gombot egyszer.
- Most válassza ki a módosítani kívánt napot a mínusz gomb megnyomásával.
- Tartsa lenyomva a kerek gombot 5 mp-ig, az „M” villogni kezd.
- Erősítse meg az „M” a napot a plusz gomb megnyomásával. A készülék hangjelzést ad az adatok tárolásakor.
- A módosítást a mínusz gomb megnyomásával törölheti.

Termékenység megjelenítése

pearly a termékenységet három színnel jelöli:

-  **zöld** terméketlen nap
-  **sárga** átmeneti nap (piros napként tekintendő)
-  **piros** termékeny

 **nyíl villog a piros jelzés alatt** ovuláció várható napja (előrejelzés)



Ha a kezdőképernyőről kiindulva megnyomja egyszer a kerek gombot:

- Ön felváltva láthatja az aznapi mérés értékét, a ciklus napját, és az „M” jelzést, ha van menstruációja
- a háromszög alakú nyíl jelzi az aznapi termékenységet: piros, sárga vagy zöld

A cikluscomputer „megtanulja” az Ön ciklusát

Minél gyakrabban méri a hőmérsékletét (főképpen az elején), pearly annál hamarabb megismeri az Ön személyes ciklusát. A „zöld napokat” körültekintően és rendszeresen állapítja meg.

Amikor hosszabb ideig nem használja a cikluscomputert vagy a megmért hőmérséklet bármely okból kifolyólag nem értelmezhető, a pearly „sárga” napot jelez.

Termékenységi előrejelzés

Az aktuális mérésből kiindulva:

- A plusz gomb egyszeri megnyomásával megjelenítheti a következő napi előrejelzést.
- A gomb többszöri megnyomásával a következő 6 napos előrejelzést jelenítheti meg.
- Megjeleníti a menstruációs napokat, valamint az ovuláció napját is. (az ovuláció napját egy villogó nyíl jelzi)

Termékenységi előzmények

Minden korábbi mérést vissza lehet nézni az elmúlt 99 napra visszamenően.

Az aktuális mérésből kiindulva az előzményeket a következőképpen jelenítheti meg:

- Nyomja meg egyszer a mínusz gombot. Minden egyes gombnyomáskor egy nappal korábbi adatokat nézhet meg. Ha a mínusz

gombot folyamatosan lenyomva tartja, gyorsan vissza tud lapozni.

- Ha megnyomja a plusz gombot, megnézheti az egy nappal korábbi mérés eredményét; gyors lapozáshoz tartsa lenyomva a plusz gombot.
- Az adott napokon visszanezhető a termékenységi jelzés és a mért hőmérséklet.
- A plusz és mínusz gombok egyidejű megnyomásával visszajut a kezdőképernyőre.

A készülék előre jelzi, hogy melyik napra várható az ovuláció. Ez a jelzés később változhat az ovuláció valós napjára. Az ovuláció pontos napja visszanezhető.

Idő beállítása

Nyomja meg a kerek gombot, hogy az „idő” és a „dátum” legyen látható.

- Tartsa a kerek gombot benyomva 5 mp-ig.
- Az óra villogni kezd.
- Állítsa be a helyes időt a plusz és mínusz gombok segítségével.
- Nyomja meg röviden a kerek gombot.
- A perc villogni kezd.
- Állítsa be a helyes percet a plusz és mínusz gombok segítségével.
- A beállítás véglegesítéséhez tartsa a kerek gombot 5 mp-ig benyomva.
- Egy rövid hang jelzi, hogy a beállítások mentésre kerültek.

Dátum beállítása

A dátum automatikusan megjelenik az idő kijelző képernyőn. Dátum módosítása: A dátum csak egy nappal módosítható.

Használat hosszabb kihagyás után

A nap, az év és az idő mindig látható, amíg az elemek le nem merülnek. Ha Ön nem végezte el egymás után három napig a mérést, a mérési időszak törlődik, ezért az ébresztőt újra kell aktiválni. Az elmentett adatok sértetlenek maradnak akkor is, ha az elem lemerül.

Fogamzásgátló tabletta után

Mielőtt a Pearly-t elkezdi használni, a fogamzásgátló tabletta szedését abba kell hagyni. Az ezt követő első vérzés nem menstruáció, hanem megvonásos vérzés. Ezt a vérzést nem kell jelölni a készülékben, mint a normális menstruációt („M”).

Téli, nyári időszámítás

Ön beállíthatja a téli vagy nyári időszámítást a készüléken, egy órával előre vagy hátra (lásd 11. old.).

Időzónaváltás

Ha másik időzónában tartózkodik, lehetőség van beállítani az időt és a dátumot a helyi idő szerint. Állítsa be a kívánt időt, és aktiválja az ébresztőt. Másnap reggel mérje meg a hőmérsékletét. Amikor visszatér a másik időzónába, az idő beállítását megint meg tudja változtatni. (további információ a 1/12. és 15. oldalon)

Rendszertelen munkaidő/váltott műszak

Állítsa be az ébresztőt a megfelelő időpontra, amikor fel kell kelnie. A következő napon mérje meg a hőmérsékletét. Amikor megint más időbeosztásban dolgozik, állítsa át az ébresztés időpontját a másik időpontra, amikor fel kell kelnie. (további információ a 11/12 és 15. oldalon).

Terhesség jelzése

A Pearly jelzi a terhességet a megtermékenyítést követő 18. napon, a piros, zöld és sárga nyilak egyidejű jelzésével.

Monofázisos ciklus

Ha a ciklus alatt nem történik ovuláció, a készülék akkor is jelzi „piros” napot.

Terhesség utáni használat

A szülés utáni első hat hétben a nők csak nagyon kis eséllyel termékenyek. Javasoljuk, hogy szülés után 6 héttel kezdje el pearly-t használni. (Ez a gyártó javaslata.)

A cikluscomputer az első időben „sárga” napot fog jelezni. Amikor a ciklus elkezdődik, előfordulhat kisebb hőmérséklet különbség. A pearly ezután kezdi a termékenység jelzését. Megkezdheti a készülék használatát a szülés utáni első menstruáció megjelenésekor is.

Kihagyott mérés

A Pearly a rendelkezésre álló adatok alapján kiszámolja a ciklust és a termékenységet.

A testhőmérséklet növekszik, ha például megfázunk, influenzások, lázasak vagy kialvatlanok vagyunk. A túl sok alkohol fogyasztásának és a gyógyszereknek is van termikus hatása. A Pearly felismeri a problémát. (Tehát teljesen megbízható marad az eredmény, mert a készülék figyelembe veszi a „rossz” adatokat.)

Láz: Ha a testhőmérséklet 37,8 fölé emelkedik, a Pearly érzékeli a lázas állapotot és villogó 'F' (Fever=láz) betűt jelenít meg a kijelzőn. Javasoljuk, hogy amennyiben lázcsillapító gyógyszereket szed, vagy éjszakai kimaradás után ne végezze el a mérést. Így elkerülhető a rendellenes adatok tárolása a készülékben.

Ciklusadatok nyomtatása

Az utolsó 99 nap ciklusadatait a készülék gyártója ki tudja nyomtatni, valamint szükség esetén hozzáértő szakembereink elemzik az Ön ciklusát.

Adatok törlése a memóriából

A felhasználó személyes adatait maradéktalanul ki lehet törölni a memóriából, így a készülék visszaáll az eredeti állapotába.

- Tartsa a kerek gombot 5 mp-ig benyomva.
- Nyomja be mindhárom gombot egyidejűleg 5 mp-ig.
- L-:09 látható a kijelzőn.

Tartsa a mínusz gombot benyomva, amíg az L-:00 megjelenik. Az adatok most már teljes törlődnek. Egy hangjelzés figyelmeztet, hogy az adatok törlése befejeződött. A törlés után csak azok az információk láthatóak, amelyek az első használatba vétel előtt.

pearly mérete: 9,7 cm hosszú, 6,3 cm széles, 2,4 cm vastag.

Súlya: 70 g

Külső borítás: ABS alapú kemény műanyag

Mérési tartomány: 34,5 - 41,0 °C

Mérési pontosság: 0.05 °C

Felhasználási feltétel: 5 - 35 °C

Tárolás és szállítás:

tárolás -10 ° en 60 °C között, maximális légnyomás 1500 hPa, relatív páratartalom 25-90 %.

Akkumulátor

pearly akkumulátorának élettartama 3 év. Ha ez az idő letelt, a készüléket vissza kell küldeni cserére a Valley Electronics-nak Németországba. Ehhez lépjen velünk kapcsolatba!

Ha az akkumulátor töltöttségi szintje alacsony, a következő jelzéseket láthatja a kijelzőn:

BA:09

- Gondosodni kell az akkumulátor cseréjéről. Kérjük, vegye fel velünk a kapcsolatot.
- A készülék még használható pár napig. A plusz és mínusz gombok egyidejű megnyomásakor a kód eltűnik.
- A jelzés BA:09-nél kezdődik, és BA:00-ig tart.

BA:01

- A készülék nem tud többet mérni.

Adatvesztés

Az akkumulátor teljes lemerülése esetén sem törlődnek ki az adatok a készülékből. (Amennyiben saját kezűleg próbálja meg az akkumulátor cseréjét, az adatok elvesznek.)

Készülék megsemmisítése

A készüléket szelektív hulladékgyűjtőbe kell kidobni.

Tisztítás

Kérjük, hogy az érzékelőt csak langyos vizes kendővel törölje át. Ne tisztítsa folyóvíz alatt és ne merítse vízbe! A tisztításhoz ne használjon vegyszereket vagy alkoholt! A burkolat tisztításához használjon nedves kendőt (vagy ablaktisztító folyadékot)!

Gondozás

A készüléket a legnagyobb gondossággal és alaposággal gyártottuk. Kérjük, tartsa be az alábbi utasításokat, hogy Ön sokáig használhassa pearly-t.

- Védje pearly-t a víz és a gőz ellen! A víz és a gőz károsíthatja az elektromos rendszert

- pearly-t soha ne tegye ki közvetlen hőhatásnak (pl. fűtőtest, mikrohullámú sütők, autó műszerfala nyáron). A magas hőmérséklet csökkentheti pearly élettartamát, valamint kárt tehet az akkumulátorban, és deformálhatja a műanyag részeket.
- Ne tárolja pearly-t túl hideg helyen. Amikor a készülék felmelegszik (a normális hőmérsékletre), pára csapódhat ki, ami károsíthatja a belső elektronikát. A nagy hőmérséklet különbség csökkenti az akkumulátor élettartamát.
- Óvja a készüléket a leeséstől, ütődéstől, rázkódástól. Az erős mechanikai hatás károsíthatja az érzékeny alkatrészeket.

- Tisztító- és súrolószer vagy egyéb vegyszer nem használható a pearly tisztításához.

A fenti biztonsági előírások érvényesek az érzékelőre, az akkumulátorra és a külső borításra is. Amennyiben a készülék nem működik megfelelően, kérjük, vegye fel velünk kapcsolatot. Segítünk a problémát a lehető leghamarabb megoldani.

Biztonság

Erős elektromágneses mezők (mint pl. a mobil telefon, MRI, mikrohullámú sütő) zavarhatják a készülék működését.

Készülék jelzései:



Gyár



Gyártási idő



Áramütés elleni védelem B



használati utasítás mellékelve



Ne dobja háztartási hulladék közé!
Kezelje szelektíven a hulladékot!



A készülék biztonsága megfelel az európai irányelveknek.

Ne dobja háztartási hulladék közé! Kezelje szelektíven a hulladékot!

Gyártva Németországban

javaslat:

pearly: fogamzásgátló módszer

Felhasználás:

A pearly egy olyan újratölthető cikluscomputer, ami a test bazális hőmérsékletének (ébredési hőmérséklet) megállapítására lett kifejlesztve. A készülék ennek segítségével állapítja meg, és jeleníti meg az optikai kijelzőn a termékeny időszakot. Ennek az időszaknak a megállapításához szükséges a mindennapos nyelv alatti testhőmérséklet mérés. A hőmérő szenzor a mérés során automatikusan tárolja az adatokat és ezek segítségével állapítja meg a termékeny időszakot. Ezzel, és az Ön által beírt menstruációs adatokkal együtt pearly képes jelezni a termékeny, ill. terméketlen időszakot.

Ennek eredménye egy hormonmentes, természetes fogamzásgátlás.

Megfelelősségi nyilatkozat

VE Valley Electronics kijelenti, hogy a felhasználói kézikönyvben szereplő cikluscomputer az EU 93/42/EEC irányelvei szerinti 2b osztályú orvosi készülék.

Mérés nem lehetséges/megszakított mérés	• Ellenőrizze, hogy a mérés a mérési tartományon belül van. (hőmérő ikon látható a kijelzőn) • Végezzen el egy önellenőrzést (10. old.) • Ellenőrizze, hogy az érzékelő működőképes.
Az ébresztőóra nem jelzett	• Ellenőrizze, hogy az ébresztőóra be van kapcsolva. (12. old.). • Végezzen el egy ellenőrzést és ellenőrizze, hogy a hangjelzés aktiválva van (p.10).
Rossz az órabeállítás	Módosítsa az idő beállítását (22. old.).
Rossz a dátumbeállítás	Módosítsa a dátum beállítását (22. old.).
„M” adat beírása nem lehetséges	Ha elvégezte a mérést, az „M” napokat csak három napra visszamenőleg korrigálhatja.
BA betűk jelentek meg a kijelzőn	A cikluscomputer szervizre szorul, az akkumulátort ki kell cserélni, és a rendszert újra kell indítani. Vegye fel velünk a kapcsolatot. Soha ne cserélje ki önállóan az akkumulátort, mert az adatok elvesznek!

Automatikus kikapcsolás	10
Alap testhőmérséklet	16
Elem/akkumulátor	25
Kijelző váltása	7

Ciklusadatok kinyomtatása	24
Adatok elvesztése	25
Dátum beállítása	22
Rendszertelen munkaidő	23

Elektromágneses összeférhetőség	30
---	----

Funkciógombok: kerek gomb, plusz és mínusz gomb	9
--	---

Adatok törlése a memóriából	24
---------------------------------------	----

Korábbi menstruációs adatok bevitele	12
Javaslat	28
Használat hosszabb kihagyás után	22
Felhasználás terhesség után	23
Felhasználás előtti beállítások	11

Láz	24
---------------	----

„M” Menstruáció aktiválása	19
--------------------------------------	----

„M” Menstruáció módosítása	18
--------------------------------------	----

„M” Menstruációs adatok beírása első alkalommal	18
--	----

„M” Menstruációs adatok beírása	13
---	----

„M” utólagos beírása	19
--------------------------------	----

Mérési időszak	14
--------------------------	----

Érzékelő tisztítása	26
-------------------------------	----

Hőmérő ikon nem látható	17
-----------------------------------	----

Monofázisos ciklus	23
------------------------------	----

Rendszertelen munkaidő	23
----------------------------------	----

pearly bekapcsolása	10
Fogamzásgátló tabletta utáni használat . .	22
Problémák és megoldások	29
Próbamérés	10
Tisztítás	26
Gyors lapozás	9

Technikai információk	25
Mérési időszak	14
Hőmérséklet mérése	13+16
Hőmérséklet mérése, általános információk	16
Hőemelkedés	24
Vissza az időkijelzőre (=alaphelyzet)	9
Óra beállítása	22
Másik időzóna	23

Biztonsági előírások.	27
Gondozás	26
Mielőtt elkezdené	6
Termékenység leolvasása	13
Termékenységi előzmények	21
Termékenységi előrejelzés.	21
Termékenység megtekintése.	20

Ébresztőóra bekapcsolása	12
Ébresztőóra beállítása	11

Önellenőrzés	10
Téli és nyári időszámítás	22
Terhesség	23



**VALLEY
ELECTRONICS**

Termékfejlesztés, gyártás,
nemzetközi értékesítés



VE Valley Electronics GmbH

Breite 2

D-82418 Murnau am Staffelsee

Germany

Tel. +49 (0)88 41 48 928-0

Fax +49 (0)88 41 48 928-24



info@valley-electronics.com

www.valley-electronics.com

Értékesítés és szerviz
Magyarországon

Lady-Comp Magyarország

Dési Huber u. 24. 8/33

1098 Budapest

Magyarország

Tel.: +36(0)1 361 8819

info@lady-comp.hu

www.lady-comp.hu